



Bioland-Hof Kohl

Angebote
14. bis 27. November

Jetzt zugreifen



Orangensaft
100% Direktsaft
Voelkel
Div. 
0,7l (1l = 3,70 €) • Pfand -,15 €

AKTION

2,59 

Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



Äpfel
Diverse Sorten
Aus eigenem Anbau DE
Preis pro kg

AKTION
2,45



Birnen
Alexander Lucas
Aus eigenem Anbau DE/It. U.
Preis pro kg

AKTION
2,45



Bananen
Milagros
DO
Preis pro kg

AKTION
1,99



Kakis
Rojo Brillante
ES
Preis pro kg

AKTION
4,60



Granatäpfel
ES
Preis pro Stück

AKTION
1,45



Kiwis
Hayward
IT
Preis pro Stück

AKTION
-,29



Kürbisse
Hokkaido
Aus eigenem Anbau DE
Preis pro kg

AKTION
1,95



Orangen
Navelina
IT/ES
Preis pro kg

AKTION
2,95



Clementinen
IT/ES
Preis pro kg

AKTION
2,95



Grapefruit
rot
ES
Preis pro kg

AKTION
2,95



Blumenkohl
DE
Preis pro kg

AKTION
3,95



Strauchtomaten
ES
Preis pro kg

AKTION
2,95



Avocados
Hass
ES
Preis pro Stück

AKTION
1,45



Möhren
DE
Preis pro kg

AKTION
1,45



Asia Mix Salat
Aus eigenem Anbau DE
Preis pro kg

AKTION
12,80



Lauchzwiebeln
Aus eigenem Anbau DE
Preis pro Bund

AKTION
1,45



Endiviesalat
Aus eigenem Anbau DE
Preis pro Stück

AKTION
1,75



Paprika
Ramiro rot
ES
Preis pro kg

AKTION
4,95

Milch & Co

Charmeux Fett i. Tr. 50%
Bockshornklee oder
Schwarzkümmel
Bastiaansen NL

AKTION
1,59



California Frischkäse 70%
oder Cootage Cheese 20%
ÖMA DE

AKTION
1,39

Saisonjoghurt
Diverse Sorten
Söbbeke Div. Bieldand

AKTION
1,79

Feinkost & Wurst

Die grünen Tafeloliven von Mani Bläuel werden auf der Insel Euböa nördlich von Athen angebaut. Die Bauern setzen auf Qualität statt Quantität und ernten die großen, knackigen und fleischigen Früchte sogar teilweise sorgsam per Hand.



Oliven
Diverse Sorten
Mani Bläuel GR

AKTION
3,19

Schwarzwälder Schinken
in Scheiben
Chiemgauer Naturfleisch DE

AKTION
3,99



Kartoffel- oder
Krautsalat
Grünhof DE

AKTION
2,09

Snacks & Co



Kokosmus
Dr. Goerg
PH
500 g (1 kg = 24,98 €)

AKTION
12,49

~ Das rohköstliche Premium-Bio-Kokosmus schmeckt pur, kalt und warm. Probieren Sie das Kokosmus auf einer Scheibe Brot – so wird jede Stulle zum exotischen Highlight. Oder adeln Sie Vanilleeis mit Kokosmus und Früchten. Verfeinern Sie Ihre Desserts, Wok- und Pfannengerichte, Michshakes, Smoothies und Getränke, Saucen, Currys und Suppen.



Jasmin Reis
Davert
KH
500 g (1 kg = 4,58 €)

AKTION
2,29

Schoko Riegel
Diverse Sorten
Vivani
Div.
35/40 g (100 g = 2,26/1,98 €)

AKTION
-,79

< Weißer Jasmin Reis zeichnet sich durch seinen intensiven Duft aus. Schon beim Kochen verwandelt sich die heimische Küche in einen fernöstlichen Gourmet-Tempel. Er lässt sich vor allem als Beilage für asiatische Gerichte verwenden.

Getränke



Dinkeldrink Mandel
Natumi
DE
1l

AKTION
2,39



Haferdrink Calcium
Natumi
DE
1l

AKTION
1,79

Mond- oder Sonnenquelle
Still
St. Leonards Quelle
DE
1l • Pfand -,15 €

AKTION
1,49



Solluna
Nero d'Avola

Weich und dennoch feurig. Nero d'Avola wie er sein soll, rauchig, kraftvoll, würzig aber nicht schwer. Von beeindruckender Eleganz und Harmonie für seinen kleinen Preis.

Region: Sicilia
Rebsorte: Nero d'Avola (100%)
Geschmackstyp: trocken
Passt zu: Braten und rustikaler italienischer Küche

Solluna
Nero d'Avola DOP
VivoLoVin
IT
0,75l = (1l = 6,65 €)

AKTION
4,99

Rezept



Weihnachtskekse

Zutaten für 4 Personen:

- 1½ Tassen feine Haferflocken
- 1/3 Tasse Kürbiskerne
- 1/3 Tasse Back- oder Trockenpflaumen (in lauwarmem Wasser eingeweicht & abgeseibt)
- Prise Salz
- 1/2 TL Zimt
- Prise Nelkenpulver
- Prise Kardamom
- Prise Vanille
- 1 Tasse Vollkornmehl
- 1/4 Päckchen Backpulver
- 125 g Butter
- 1/2 Tasse Honig

Und so wird's gemacht:

- Haferflocken mit den Kürbiskernen in einer fettlosen Pfanne leicht anrösten.
- Trockene Zutaten mit den abgetropften Trockenpflaumen mischen. Butter schmelzen, Honig hineintrühren und mit allen übrigen Zutaten mischen. Alles gut verrühren und etwas abkühlen lassen.
- Mit einem Honigglassdeckel o.ä. auf Backpapier Taler formen. 15 Minuten bei mittlerer Hitze backen.

Weihnachtskekse gibt es viele. Diese bestechen durch ihren betörenden Duft edler Gewürze und dem feinen Honigaroma. Sie gehen schnell und sind – wenn im Endspurt nicht mal mehr für eine richtige Mahlzeit Zeit bleibt – eine gehaltvolle Zwischenmahlzeit.

Der Allrounder für die Küche



Dieses Genießeröl ist ein richtiges Multitalent und für jeden Tag und den vielseitigen Genuss gedacht. Es besteht zu 100% aus reinem Raps-Kernöl, ist nativ kaltgepresst und reich an Omega-3-Fettsäuren. Mit viel Leidenschaft entstehen am Rande des Teutoburger Waldes echte Genießeröle in bester Bio-Qualität.



Rapskernöl
Kalt-Warm-Heiß
nussig fein
Die kleine Mühle
500 ml (1 l = 12,98 €)



SONDERARTIKEL

6,49



greenorganics

immer günstig!

SAISON
ARTIKEL
500 g nur für
kurze Zeit
erhältlich!

NEU

Haselnusskerne
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,49

200 g (100 g = 1,75 €)

HASELNUSS
KERNE

IMMER GÜNSTIG

6,99

Haselnusskerne
greenorganics

500 g (1 kg = 13,98 €)

Walnusskerne
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,39

150 g (100 g = 2,26 €)

MANDELN

IMMER GÜNSTIG

3,99

Mandeln
greenorganics

200 g (100 g = 2,00 €)

DIE UMLEITUNG ZU UNS

Liebe Kundinnen und Kunden,

Die Sperrung der Arenbergerstraße wird voraussichtlich bis zum Jahresende bleiben, daher sind wir ab dem Kreisel für die verbleibende Dauer der Baustelle weiterhin über die Friedrich-Ebert Straße und die Bornstraße zu erreichen!

Bei der Zufahrt aus Richtung Arenberg/Niederberg beachten Sie bitte weiterhin die örtlichen Umleitungsempfehlungen (U1).

Wir danken für Ihr Verständnis.



 **Bioland-Hof
Kohl**

Bioland-Hof Kohl
Arenberger Straße 46
56182 Urbar
Telefon (02 61) 61 69 0

Öffnungszeiten

Mo-Fr 9 – 18.30 Uhr
Samstag 9 – 14.00 Uhr

www.biolandhof-kohl.de

Angebote solange der Vorrat reicht. Produktabbildungen können vom Original abweichen. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Rezepte und Rezeptbilder in Kooperation mit **[ECHT BIO.]**

 vegan
 glutenfrei
 lactosefrei