

# Stadtladen

Angebote  
14. bis 27. November

Jetzt zugreifen



Orangensaft  
100% Direktsaft  
Voelkel  
Div.   
0,7l (1l = 3,70 €) • Pfand -,15 €

AKTION  
**2,59** 

# Natur kostet nicht die Welt.

Solange der Vorrat reicht.



**Äpfel**  
Diverse Sorten  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Birnen**  
Alexander Lucas  
Aus eigenem Anbau DE/It. U.   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,45**



**Bananen**  
Milagros  
DO   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,99**



**Kakis**  
Rojo Brillante  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**4,60**



**Granatäpfel**  
ES   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,45**



**Kiwis**  
Hayward  
IT   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**-,29**



**Kürbisse**  
Hokkaido  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,95**



**Orangen**  
Navelina  
IT/ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Clementinen**  
IT/ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Grapefruit**  
rot  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Blumenkohl**  
DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**3,95**



**Strauchtomaten**  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**2,95**



**Avocados**  
Hass  
ES   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,45**



**Möhren**  
DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**1,45**



**Asia Mix Salat**  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro kg

**AKTION**  
**12,80**



**Lauchzwiebeln**  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro Bund

**AKTION**  
**1,45**



**Endiviesalat**  
Aus eigenem Anbau DE   
Preis pro Stück

**AKTION**  
**1,75**



**Paprika**  
Ramiro rot  
ES   
Preis pro kg

**AKTION**  
**4,95**

# Milch & Co

Charmeux Fett i. Tr. 50%  
Bockshornklee oder  
Schwarzkümmel  
Bastiaansen NL 

**AKTION**  
**1,59**



Saisonjoghurt  
Diverse Sorten  
Söbbeke Div.   
500g (1 kg = 3,58 €) • Pfand -,15 €

**AKTION**  
**1,79**




California Frischkäse 70%  
oder Cootage Cheese 20%  
ÖMA DE   
150/200g (100g = -,93/-,70 €)

**AKTION**  
**1,39**


# Feinkost & Wurst

~ Die grünen Tafeloliven von Mani Bläuel werden auf der Insel Euböa nördlich von Athen angebaut. Die Bauern setzen auf Qualität statt Quantität und ernten die großen, knackigen und fleischigen Früchte sogar teilweise sorgsam per Hand.




Oliven  
Diverse Sorten  
Mani Bläuel GR   
185g (100g = 1,72 €)

**AKTION**  
**3,19**

Schwarzwälder Schinken  
in Scheiben  
Chiemgauer Naturfleisch DE   
70g (100g = 5,70 €)

**AKTION**  
**3,99**



Kartoffel- oder  
Krautsalat  
Grünhof DE   
400/360g (1 kg = 5,23/5,81 €)

**AKTION**  
**2,09**

# Snacks & Co



**Kokosmus**  
Dr. Goerg  
PH   
500 g (1 kg = 24,98 €)

**AKTION**  
**12,49**

~ Das rohköstliche Premium-Bio-Kokosmus schmeckt pur, kalt und warm. Probieren Sie das Kokosmus auf einer Scheibe Brot – so wird jede Stulle zum exotischen Highlight. Oder adeln Sie Vanilleeis mit Kokosmus und Früchten. Verfeinern Sie Ihre Desserts, Wok- und Pfannengerichte, Michshakes, Smoothies und Getränke, Saucen, Currys und Suppen.



**Jasmin Reis**  
Davert  
KH   
500 g (1 kg = 4,58 €)

**AKTION**  
**2,29**

**Schoko Riegel**  
Diverse Sorten  
Vivani  
Div.   
35/40 g (100 g = 2,26/1,98 €)

**AKTION**  
**-,79**

< Weißer Jasmin Reis zeichnet sich durch seinen intensiven Duft aus. Schon beim Kochen verwandelt sich die heimische Küche in einen fernöstlichen Gourmet-Tempel. Er lässt sich vor allem als Beilage für asiatische Gerichte verwenden.

# Getränke



**Dinkeldrink Mandel**  
Natumi  
DE   
1l

**AKTION**  
**2,39**



**Haferdrink Calcium**  
Natumi  
DE   
1l

**AKTION**  
**1,79**

**Mond- oder Sonnenquelle**  
Still  
St. Leonards Quelle  
DE  
1l • Pfand -,15 €

**AKTION**  
**1,49**



**Solluna**  
**Nero d'Avola**

Weich und dennoch feurig. Nero d'Avola wie er sein soll, rauchig, kraftvoll, würzig aber nicht schwer. Von beeindruckender Eleganz und Harmonie für seinen kleinen Preis.

Region: Sicilia  
Rebsorte: Nero d'Avola (100%)  
Geschmackstyp: trocken  
Passt zu: Braten und rustikaler italienischer Küche

**Solluna**  
**Nero d'Avola DOP**  
VivoLoVin  
IT   
0,75l = (1l = 6,65 €)

**AKTION**  
**4,99**

# Rezept

## Weihnachtskekse

### Zutaten für 4 Personen:

- 1½ Tassen feine Haferflocken
- 1/3 Tasse Kürbiskerne
- 1/3 Tasse Back- oder Trockenpflaumen (in lauwarmem Wasser eingeweicht & abgeseibt)
- Prise Salz
- 1/2 TL Zimt
- Prise Nelkenpulver
- Prise Kardamom
- Prise Vanille
- 1 Tasse Vollkornmehl
- 1/4 Päckchen Backpulver
- 125 g Butter
- 1/2 Tasse Honig

### Und so wird's gemacht:

- Haferflocken mit den Kürbiskernen in einer fettlosen Pfanne leicht anrösten.
- Trockene Zutaten mit den abgetropften Trockenpflaumen mischen. Butter schmelzen, Honig hineintrühren und mit allen übrigen Zutaten mischen. Alles gut verrühren und etwas abkühlen lassen.
- Mit einem Honigglassdeckel o.ä. auf Backpapier Taler formen. 15 Minuten bei mittlerer Hitze backen.

Weihnachtskekse gibt es viele. Diese bestechen durch ihren betörenden Duft edler Gewürze und dem feinen Honigaroma. Sie gehen schnell und sind – wenn im Endspurt nicht mal mehr für eine richtige Mahlzeit Zeit bleibt – eine gehaltvolle Zwischenmahlzeit.

# Der Allrounder für die Küche

Dieses Genießeröl ist ein richtiges Multitalent und für jeden Tag und den vielseitigen Genuss gedacht. Es besteht zu 100% aus reinem Raps-Kernöl, ist nativ kaltgepresst und reich an Omega-3-Fettsäuren. Mit viel Leidenschaft entstehen am Rande des Teutoburger Waldes echte Genießeröle in bester Bio-Qualität.



Rapskernöl  
Kalt-Warm-Heiß  
nussig fein  
Die kleine Mühle  
500 ml (1 l = 12,98 €)

Div.  BioLand

SONDERARTIKEL

6,49 

# greenorganics immer günstig!

SAISON  
ARTIKEL  
500 g nur für  
kurze Zeit  
erhältlich!

NEU

Walnusskerne  
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,39

150 g (100 g = 2,26 €)

Div. 



Haselnusskerne  
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,49

200 g (100 g = 1,75 €)

Div. 



Haselnusskerne  
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

6,99

500 g (1 kg = 13,98 €)

Div. 



Viele Molkereiprodukte auf Dauer günstig



Mandeln  
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

3,99

200 g (100 g = 2,00 €)

Div. 



Die Feine Linie  
Schlagsahne

wärmebehandelt

Schlagsahne 30 %  
greenorganics

IMMER GÜNSTIG

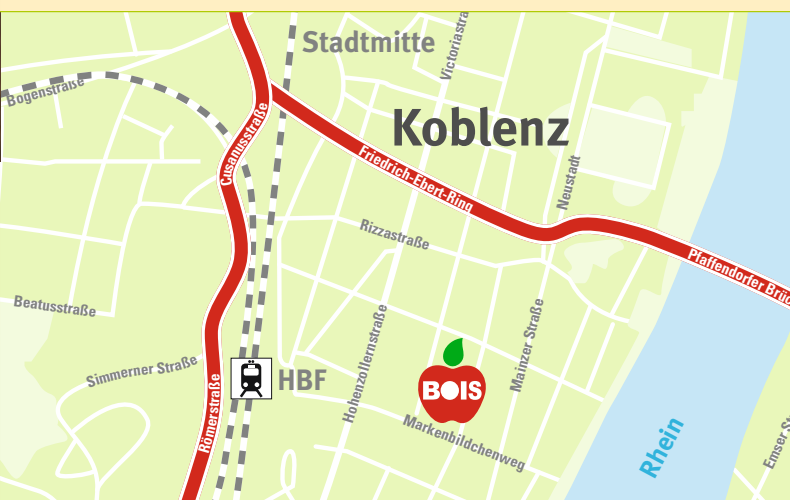
-,99

200 g (100 g = -,50 €)

Div. 



täglich  
*Bio* immer günstig!



 demeter  
**Stadtladen**

demeter Bois Stadtladen  
Marktbildchenweg 12  
56068 Koblenz  
Telefon (02 61) 97 35 79 46

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr  
[www.bois-stadtladen.de](http://www.bois-stadtladen.de)

Angebote solange der Vorrat reicht.  
Produktabbildungen können vom  
Original abweichen. Irrtümer, Druck-  
fehler und Änderungen vorbehalten.  
Rezepte und Rezeptbilder in  
Kooperation mit **[ECHT BIO.]**

 vegan  
 glutenfrei  
 lactosefrei